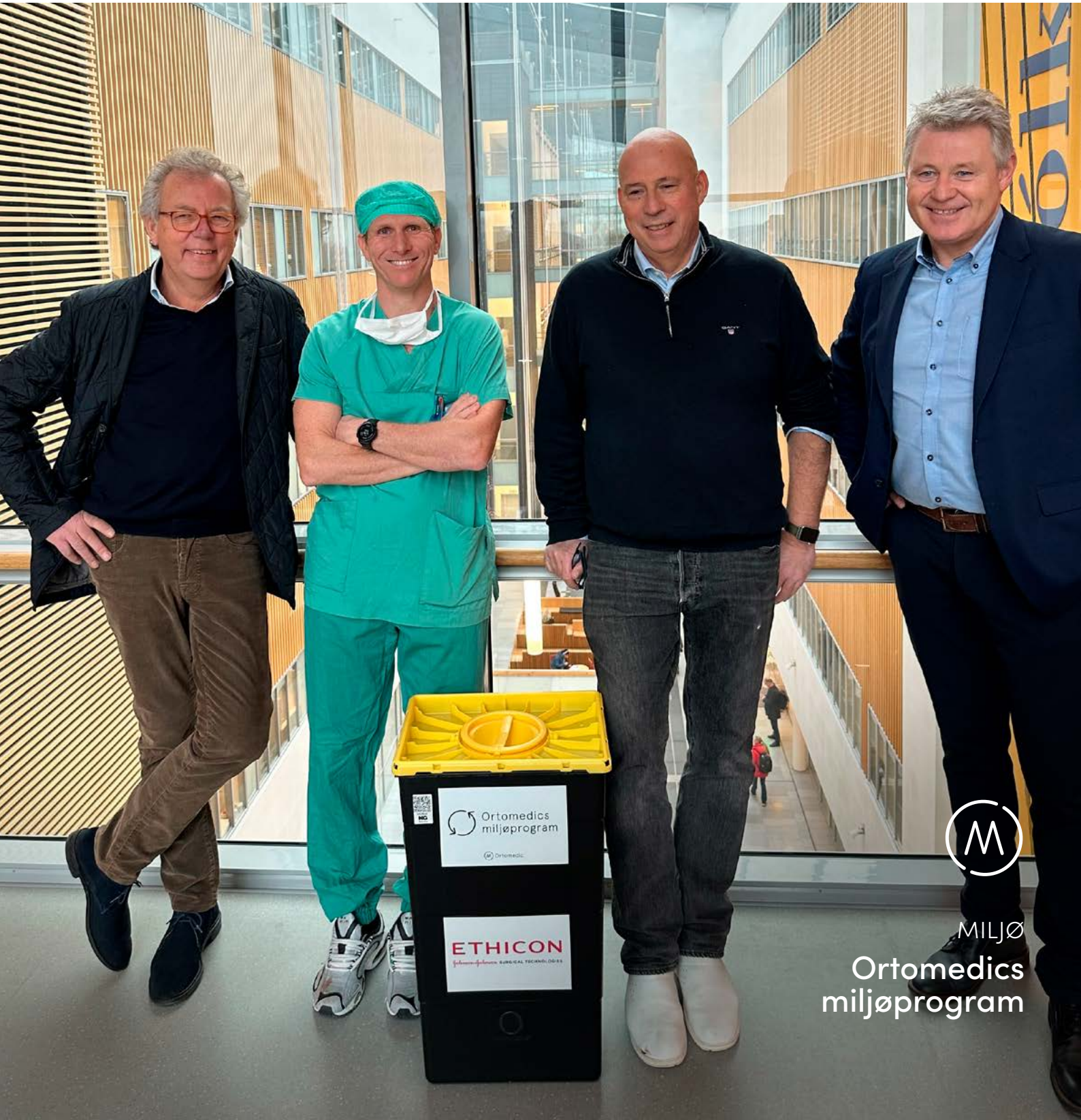
DESEMBER 2022 // NR. 100 // 34. ÅRGANG

UTGAVE NR 100 1989–2022

# Ortomedia

INFORMASJON FRA ORTOMEDIC AS




MILJØ

## Ortomedics miljøprogram

# Innhold


| | |
|---|---|
| Etisk Handel Norge | 3 |
| Ortomedics miljøprogram | 4 |
| DePuy Synthes Hip Symposium | 6 |
| Skulderakademiet etappe IV | 7 |
| Kirurgisk Høstmøte | 8 |
| Øre-Nese-Hals Høstmøte | 9 |
| Ortopedisk Høstmøte | 10 |
| Charnley Stipendet | 11 |
| Ortomedic Brukermøte Hofter | 12 |
| Knee Osteotomies & PSI course | 14 |
| UNIUM™ | 15 |
| Neste generasjon Powertool | 15 |
| Joimax® | 16 |
| Endoskopi for rygg - til Ortomedic! | 16 |
| Ortomedia – utgave nr. 1 | 17 |
| Årsmøtet NGF 2022 | 18 |
| Oversikt over kurs som arrangeres av ortomedic i 2023 | 18 |
| Trenger du hjelp? | 19 |


Ortomedic

Ortomedic er et innovativt og kompetansedrevet selskap. Vi leverer ortopediske implantater, instrumenter, medisinsk teknisk utstyr, mikroskop og teknisk service som hjelper helsepersonell, forskere og fagpersoner til å oppnå det beste resultatet på en effektiv måte.


**Ansvarlig utgiver:**
Ortomedic AS
Vollsveien 13E, 1366 Lysaker
Tlf: 67 51 86 00
ortomedic@ortomedic.no
www.ortomedic.no

**Redaktør:**
Cecilie Biering
+47 934 65 017
cecilie.biering@ortomedic.no

**Forsidebilde:**
Ortomedic

**Bidragsytere:**
Jonas Strømberg
Ingar Grytnes
Andreas Kinserdal
Jarle Torp
Geir Halfdansen
Anders Sundal
Heidi Østby
Thormod Dønås
Birger Lynum
Børge A. Solvang
Martin Kostøl

**Trykk:**
X-IDE AS

**Design:**
Bly AS

**Opplag:** 900

**Distribusjon:**
Alle kunder og samarbeidspartnere av Ortomedic, som abonnerer på Ortomedia.

Ingen artikkelforfatter mottar noen form for honorar for innlegg i Ortomedia. Faglige kurs som omtales i Ortomedia er regulert i eksisterende rammeavtaler.

Ortomedia er en miljømerket trykksak

# Etisk Handel Norge

**Ortomedic ble medlem av Etisk Handel Norge (EHN) tidligere i høst.**

Ortomedic skal jobbe systematisk med bærekraft i hele verdikjeden, og legger vekt på åpen og ærlig kommunikasjon rundt temaer som miljø, menneskerettigheter, anstendige arbeidsforhold og samfunns-ansvar. Åpenhetsloven fra 1. juli 2022 stiller krav til gjennomføring av aktsomhetsvurderinger innen grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold, samt krav til åpenhet rundt dette.

Blant medlemmene i EHN finner man Sykehusinnkjøp og alle regions-helseforetakene.

Gjennom vårt medlemskap i EHN får vi rådgivning og støtte til å utvikle vårt arbeid for å sikre en bærekraftig leverandørkjede.

## Velkommen til våre nyansatte

### BIRGER LYNUM

Birger Lynum begynte i Hospital avdelingen 8. august og er ansvarlig for Mizuho og Atmos for Sverige inntil videre.

Han er utdannet radiograf fra Nederland og har 20 års erfaring fra yrket. Videre har han en bachelor i Business og IT fra Nord universitet i Bodø. Han kommer fra Dico AS, hvor han har jobbet de siste 7 årene som produktspesialist innen ØNH og urologi.

### BØRGE A. SOLVANG

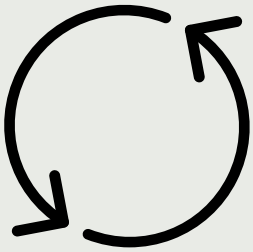
Børge A. Solvang begynte i Traume avdelingen 1. august, hvor han er ansvarlig for vår CMF portefølje.

Han er utdannet fysioterapeut ved Høyskolen i Oslo og har de siste 15 årene jobbet innenfor psykisk helsevern, akuttpsykiatrien på Ahus og Lovisenberg sykehus, samt en kort periode på Lognsdalen omsorgsboliger i Rælingen kommune.

### MARTIN KOSTØL

Martin Kostøl begynte i Mikroskopi-avdelingen 1. september som servicetekniker, med fokusområde konfokalmikroskopi og slidescannere for patologi.

Martin er utdannet innen kommunikasjonselektronikk, med bred erfaring i fagområdet mikroskopi. De siste 15 årene har Martin jobbet som servicetekniker hos Zeiss, med ansvar for forskningsmikroskoper og konfokalmikroskoper.



# Ortomedics miljøprogram

## Miljøsamarbeid mellom Akershus universitetssykehus HF og Ortomedic

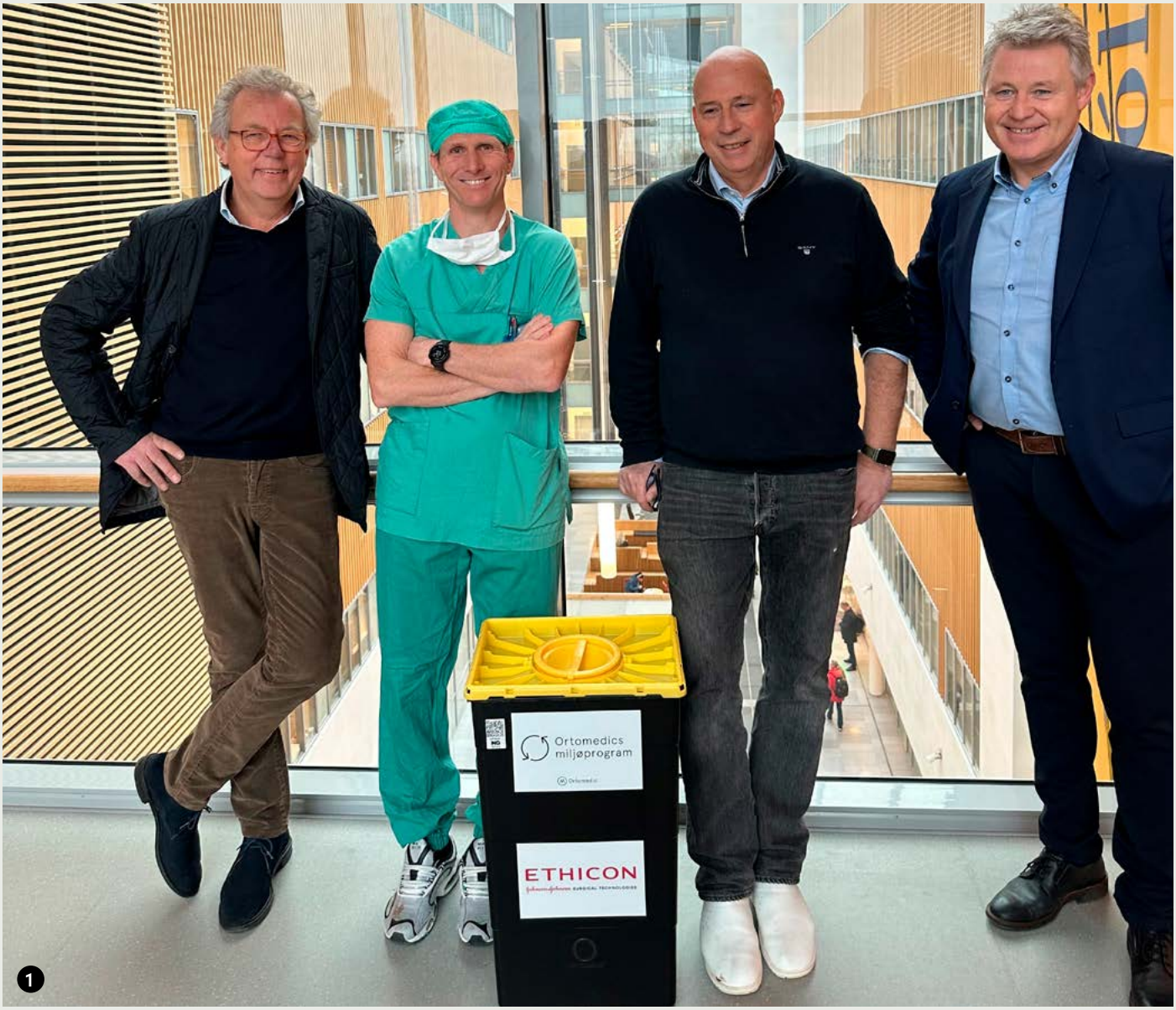
I samarbeid med Johnson & Johnson innenfor Ethicon og DePuy Synthes produktsortiment, har Ortomedic som første medisinteknisk leverandør i Norge utviklet et miljøprogram for resirkulering og materialgjenvinning av kirurgisk og ortopedisk engangsutstyr. Gjenvinningen er noe som vil føre til store besparelser på $CO_2$-utslippet.

Kirurgisk engangsutstyr blir i dag kastet i beholdere som destrueres ved forbrenning. Ortomedic vil sørge for at dette utstyret nå blir samlet i våre egne spesialbeholdere, fraktet til resirkulering og deretter utarbeidelse av miljøregnskap.

Akershus universitetssykehus ved Gastrokirurgisk avdeling har som første sykehus i Norge inngått et miljøsamarbeid med Ortomedic vedrørende gjenvinning av suturmaskiner og elektrokirurgiske energi instrumenter. Som grønt sykehus skal Akershus universitetssykehus bidra til å oppnå et miljømessig bærekraftig samfunn. En del av sykehusets miljømål er å øke sorteringsgraden, samt redusere $CO_2$-utslipp, forteller Avdelingssjef Geir Böhler. Videre skal vi jobbe med forebyggende tiltak for å redusere utslipp, avfall og ressursbruk, samt velge materialer, produkter og tjenester slik at miljøpåvirkningen på det ytre miljø blir så liten som mulig.

Mandag 5. desember ble de første beholderne utplassert på operasjonsstuen til Gastrokirurgisk avdeling og et nytt kapittel har startet innenfor en grønnere profil både for Akershus universitetssykehus og Ortomedic.

Ortomedic skal bidra med å forebygge forurensing og redusere ressursforbruket i vår verdikjede. Vi samarbeider med miljøordninger for å sikre høyest mulig grad av materialgjenvinning. Vårt eget miljøarbeid og vårt miljøstyringssystem utvikles gjennom kontinuerlige forbedringer.




1

2

3

1) Fra venstre adm. dir. Thormod Dønås, Ortomedic, overlege Gastro-kirurgisk avdeling Thomas Heggelund, avdelingssjef Gastrokirurgisk avd. leder Geir Böhler og avdelingsleder Geir Halfdansen, Ortomedic.

2) Fagansvarlig operasjonssykepleier Tone Simonsen.

3) Resirkulering Akershus Universitetssykehus.

# DePuy Synthes Hip Symposium

## Hamburg, Tyskland, 10.–12. oktober 2022

**Tekst:** Tore Wien, Kysthospitalet i Hagevik **Foto:** J&J Institute

Jeg hadde æren av å bli invitert av Ortomedic til hoftesymposium i Hamburg fra 10. til 12. oktober. I reisefølget var det en rekke erfarne protesekirurger fra store deler av landet, samt de alltid like hyggelige og imøtekommende representantene fra Ortomedic. I tillegg til den norske delegasjonen, var det samlet kirurger hovedsakelig fra Europa, men også noen fra andre deler av verden. Vi var innlosjert på et hotell rimelig nærme flyplassen, men det meste av symposiet ble holdt på Johnson & Johnson Institute litt i utkanten av byen.

Faglig var det meget givende, og det var spesielt mye fokus på Corail-stammen. Fakultetet var representert ved kunnskapsrike og erfarne kirurger, med blant andre overlege Helge Wangen fra Sykehuset Innlandet HF, Elverum. Viktige «take-home-messages» for å lykkes med Corail-stammen er å planlegge godt, unngå bruk av de minste størrelsene og benytte stammevarianter med krage.

Det ble demonstrert revisjon av Corail-stamme med bruk av lange fleksible meisler og Steinmann-pinner med live surgery på kadaver via videooverføring. Det ble også en praktisk runde med demonstrasjon av leiringsteknikk (Reality-Based Navigation) og digitale verktøy (VELYS) for å bedre presisjonen ved komponentplassering. Et nytt instrument for impaktering av femur (Kincise) ble demonstrert og det ble presentert undersøkelser som viste at dette kan bedre arbeidsergonomien for kirurgen.

Alt i alt ble det et meget givende symposium, både faglig og sosialt. Logistikk og forpleining var upåklagelig. Takk til med-deltagere og delegasjonen fra Ortomedic.

Adm. dir. Thormod Dønås (Ortomedic), overlege Einar Lindalen (Lovisenberg Diakonale Sykehus), overlege Lars Forberg (Vestre Viken HF, Bærum sykehus), Anders. A. Sundal og Svein Qvigstad (begge fra Ortomedic), overlege Tore Wien (Kysthospitalet i Hagevik), overlege Torbjørn Fageberg (Sykehuset Telemark HF), overlege Erik Ostnes (Helse Møre og Romsdal, Volda sykehus), overlege Arvid Småbrekke (Universitetssykehuset Nord-Norge HF, Tromsø), overlege Stephan Röhrl (OUS, Ullevål), overlege Arne Runde (Sykehuset Telemark HF), avd. overlege Knut Erik Mjaaland (Sørlandet sykehus HF, Arendal), avd. overlege Helge Wangen (Sykehuset Innlandet HF, Elverum) og avd. overlege Øystein Berg (Sørlandet sykehus HF, Kristiansand). Seksjonsoverlege Pål Borgen (Martina Hansen Hospital) deltok, men er ikke avbildet.

# Skulderakademiet etappe IV

**2018–2022**

**Foto:** Anders Sundal

Ortomedic har hatt gleden av å være medarrangør av Skulderakademiet 2018-2022 i samarbeid med Lovisenberg Diakonale Sykehus og Oslo Universitetssykehus. Kursleder, Prof. Sigbjørn Dimmen, har sammen med resten av fakultetet, laget et flott program og kurs. Fakultetet har bestått av følgende fra Lovisenberg Diakonale Sykehus: Kjersti Kaul Jenssen, Søren Bjerre, Ingebjørg Strand, Cecilie Schrøder, Arild Aamodt og Kirsten Lundgreen. Fra Oslo Universitetssykehus, Ullevål: Berte Bøe og Tore Fjalestad. Ortomedic ønsker å rette en stor takk til hele fakultetet for den jobben de har lagt ned i dette!

Skulderakademiet består av 4 etapper, normalt over 2 år. Denne gangen noe strukket ut i tid på grunn av Covid. I.–III. etappe har vært arrangert på Lovisenberg Diakonale Sykehus, hvor tema for samlingene har vært ulike sider ved skulderkirurgi som skulderproteser, traumebehandling av skulder og skulderartroskopi.

Siste etappe ble nylig arrangert over to dager ved Johnson & Johnson Institute i Hamburg. Det er der DePuy arrangerer sine kadaverkurs i Europa.

Dag 1 var viet til skulderartroskopi, hvor halve dagen bestod av instabilitetskirurgi. Det ble operert fremre- og bakre instabilitet, kapselplikering og Remplissage. Siste halvdel av dagen var fokuset på CUFF, med kirurgi på Subscapularis og supre-/ Infraspinatus. Siste del av dagen ble det gjort artroskopisk og åpen disseksjon. Det ble også tid til en hyggelig middag i Hamburg etter endt kadaver lab på dag 1.

Dag 2 var skulderproteser i fokus. Alle våre skulderproteser ble operert inn på kadaver. Delta Xtend, Global Unite Anatomic, Icon og APG+ ble alle benyttet denne dagen.

Ortomedic takker for denne runden av Skulderakademiet, og gleder oss til kursstart for Skulderakadmiet 2023 - 2025. Invitasjon vil bli sendt ut til alle avdelinger i løpet av desember.

# Kirurgisk Høstmøte

## Meet Ullevaal, 25.–28. oktober

Det 97. høstmøtet i Norsk Kirurgisk Forening gikk også i år av stabelen på Meet Ullevaal i Oslo. Med spesialiteter fra Gastro, Urologi, Plastikk, Bryst/Endokrin, Kar/Thorax og Traume/Maxillofacial, var et stort antall deltakere klare for et variert og interessant faglig program, med foredragsholdere fra både inn- og utland.
Avdeling Kirurgi og Ethicon arrangerte «Innovation Room», hvor det ble presentert digitale løsninger innenfor pre- intra- og postoperative felt. Et stort antall kirurger fikk opplevelsen av at fremtiden er digital. Gjennom VR-opplevelsen av Visible Patient samt SPI, Care4today og CSATS ble dette tydelig bekreftet.

Avdeling Kirurgi presenterte også produkter som Echelon suturmaskiner, nye Enseal X1 bipolare energiinstrument, Harmonic ultralydinstrument, Ethicon Suturer og Hemostatika. Avdeling Hospital viste produkter som lupebriller fra ExamVision, operasjonsmikroskop fra Leica, samt Pharos HD kamerasystem fra BFW. Avdeling Traume var også representert med produktet Stimulan, til forebygging og behandling av infeksjoner fra Biocomposites.

Torsdag kveld var vi til stede under Kirurgmiddagen, hvor det ble holdt taler og det var utdeling av priser.

Vi gratulerer Norsk Kirurgisk Forening med vel gjennomført høstmøte og takker for hyggelige besøk på vår utstilling.

Vel møtt igjen neste år!

**2)** Fra venstre produktsjef Kjeve- og ansiktskirurgi Bjørn M. Tomterstad, produktspesialist Thorax Kaare Jevnaker, produktsjef Sårlukking Ethicon Tonje Nordlund, produktsjef Energy Ethicon Tom Andre Vespestad, produktspesialist Ethicon Stig Lea, produktspesialist Ethicon Bjørn Frode Røyr, produktspesialist Ethicon Jonas Strømberg, produktspesialist Traume Trine B. Olsen og avd. leder Ethicon Geir Halfdansen

**1)** Faglig ansvarlig og Leder av organisasjonskomité Usman Saeed demonstrerer på skjermen.

**3)** Geir Halfdansen fra Ortomedic.

# Øre-Nese-Hals Høstmøte

## Grand Hotel, 27. – 29. oktober

Foto: Cecilie Biering

Produktspesialister fra Ortomedic Heidi Østby og Birger Lynum, Atmos representant Christine Dennig og produktspesialist Saqib Raja.

Årets høstmøte for øre-nese-hals legene ble som vanlig gjennomført på Grand Hotel i Oslo. Med rundt 175 påmeldte deltakere fra hele landet, samt et spennende og variert faglig program, er dette en viktig arena for oppdatering av kunnskap og utveksling av erfaringer blant gamle og nye kollegaer innenfor ØNH-faget. Møtet er også en fin anledning til å orientere seg om hva slags utstyr og produktnyheter som finnes på markedet, med nærmere 20 utstillere på plass med stand.

Ortomedic var i år representert ved produktspesialistene Saqib Raja, Øyunn Grønseth, Birger Lynum og Heidi Østby, samt avdelingsleder Jan Tore Bø. I tillegg hadde vi med oss produktspesialistene Christine Dennig fra Atmos og Robert Oskarsson fra Brainlab.
Vi i Ortomedic hadde i år flyttet oss fra Dronningsalen og inn i den store Speilsalen, der vi viste frem flere velkjente produkter fra våre ulike produsenter:

**Atmos** – undersøkelsesenhet i Corian, pasientstol og mikroskop
**Brainlab** – navigasjonsutstyr
**Rudolf** – kirurgiske instrumenter
**ExamVision** – medisinske lupebriller
**Kurz** – mellomøreimplantater i titan
**BFW** – pannelamper

Etter tre dager på Grand Hotel, var vi godt fornøyde med besøket og tilbakemeldingene på vår «nye» utstilling. Vi er nok i Speilsalen neste år også.

Vi gratulerer foreningen med nok et vel gjennomført møte, og takker alle som besøkte utstillingen vår. Vi sees igjen til neste år.

# Ortopedisk Høstmøte

## Radisson Blu Plaza Hotel, Oslo, 26.-28. oktober

Ortopedisk høstmøte var igjen tilbake på Radisson Blu Plaza Hotel i Oslo, til stor glede for mange! Dette høstmøtet er en viktig og populær arena for utveksling og oppdatering av kunnskap og erfaringer.

Ortomedic stilte også i år med stor stand og mange deltagere tok turen innom for en samtale. I løpet av dagene på Plaza, viste vi frem godt etablerte produkter som daglig er i bruk på sykehusene, samt produkter som nylig har kommet på markedet.

Under generalforsamlingen torsdag ettermiddag var det på nytt duket for stipendutdeling. I år var det to søkere til Charnley Stipendiet og det er alltid stor spenning knyttet til utdelingen. Vinneren ble overlege Stein H. Ugland fra Sørlandet Sykehus HF, Kristiansand.

Vi gratulerer Norsk Ortopedisk Forening med vel gjennomført høstmøte og ser frem til uke 43 neste år!

Norsk Ortopedisk Forening fyller 75 år i år og vi benyttet anledningen til å markere dette med marsipankake på vår stand.

Foto: Anders A. Sundal

Produktsjef Hofteproteser Thor Arne Valle, produktsjef Skulder Kristian Østlie, produktspesialist Traume Trine Beate Olsen, avd. leder Traume Jarle Torp, produktsjef Hofteproteser Svein Qvigstad, produktspesialist Hospital Øyunn Grønseth, produktspesialist artroskopi Arve Stokke, avd. leder Anders A. Sundal, produktsjef skulderproteser John Erik Strømberg, produktspesialist Traume Tove Larsen, produktspesialist Traume Sindre Aanonsen og produktsjef artroskopi Ingar Grytnes.

# Charnley Stipendet

**Tekst:** Overlege Stein Håvard Ugland, Sørlandet Sykehus HF, Kristiansand

**Cemented hemiarthroplasty in femoral neck fractures; are clinical results affected by surgical approach? A randomized clinical trial comparing posterior SPAIRE and anterior approach.**

Ved ortopedisk avdeling Sørlandet sykehus HF i Kristiansand og Arendal, pågår for tiden denne studien, hvor fremre og bakre SPAIRE tilgang sammenliknes ved innsetting av hemiprotese ved lårhalsbrudd. Per i dag er 40 pasienter inkludert i studien. Pasientene blir fulgt opp i ett år og undersøkt med TUG-test, DXA scanning, biokjemiske markører for muskelskade, i tillegg til HOOS, EQ-5D og HHS. Vi kjenner ikke til RCTer hvor SPAIRE tidligere har blitt brukt, og per i dag pågår det, i henhold til Clinical Trials, en annen RCT hvor SPAIRE tilgangen sammenliknes med direkte lateral tilgang hos lårhalsbrudd-pasienter. Bakgrunnen for denne studien finner vi i en markant endring i norske ortopeders preferanser vedrørende tilgang til hofteleddet ved protesekirurgi. Ved innsetting av elektive totalproteser benyttes i dag de fremre tilganger og bakre tilgang. Direkte lateral tilgang, som for få år siden var dominerende, er mer eller mindre forlatt. I årsrapporten fra leddregisteret 2021 finner vi at direkte lateral tilgang ble brukt i < 2 % av operasjonene, mot 67 % i 2012. Bakre tilgang har blitt populær og benyttes i dag ved ca 70 % av alle operasjoner. Dette skiftet har skjedd i kjølvannet av en rekke publikasjoner som viser bedre kliniske resultater ved å unngå den direkte laterale tilgangen.

Cirka 3 500 pasienter opereres årlig med hemiprotese i Norge. Til tross for endringen vi har sett ved elektiv totalprotesekirurgi, opereres fremdeles lårhalsbrudd med direkte lateral tilgang som mest benyttet tilgang. SPAIRE tilgangen er en modifisering av bakre tilgang hvor man i tillegg til å bevare piriformissenen også bevarer obturator internus og kun løser av obturator eksternussenen. Dette synes å gi økt stabilitet for luksasjon, noe som har vært hovedutfordringen ved bruk av bakre tilgang ved hemiproteseoperasjoner. Vi ser at tilgangen benyttes i økende grad både nasjonalt og internasjonalt.

Å gjøre en RCT på to sykehus innebærer utfordringer vedrørende logistikk og datainnsamling. Charnley stipendet letter arbeidet vårt og vi takker Ortomedic og bedømmelseskomiteen for årets tildeling.

Foto: John Erik Strømberg

I bildet: fra venstre: Adm. dir. i Ortomedic Thormod Dønås, avd. overlege Øystein Berg fra Sørlandet Sykehus HF, Kristiansand (som tok imot prisen på vegne av Stein H. Ugland) og avd. leder i Ortomedic Anders A. Sundal.

# Ortomedic Brukermøte Hofter

## Asker, 8.–9. september 2022

Årets brukermøte for hofter ble arrangert på Holmen Fjordhotell i Asker. Vi tilbrakte to lærerike dager med siste rest av sensommer og fantastisk utsikt over fjorden som bakteppe. 20 ortopeder fra ulike sykehus i landet var representert, deriblant Bodø lengst i nord, Haraldsplass i vest, Larvik i sør og Elverum i øst som yttergrensene. Fakultetet bestod av professor Lars Nordsletten fra OUS, Ullevål, seksjonsoverlege Jan-Erik Gjertsen fra Helse Bergen HF, Haukeland, avdelingsoverlege Helge Wangen fra Sykehuset Innlandet HF, Elverum og avdelingsoverlege Knut-Erik Mjaaland fra Sørlandet sykehus HF, Arendal. Gjesteforelesere var professor David Beverland fra Musgrave Park Hospital i Belfast og Mr. Steve Young fra South Warwickshire Hospital UK. Ortomedic stilte med fem representanter.

Brukermøtet åpnet med seksjonsoverlege Gjertsen sin forelesning fra registeret om 30 år med Corail. Videre fikk vi av prof. Beverland demonstrert nye verktøy til bruk under hofteprotesekirurgi: måleinstrumententer for å lettere finne rotasjonssentrum i caput og osteotominivå, samt måle offset for å gjenopprette pasientens anatomi før artrosen. For å sikre riktig leiring hos pasient er instrumenter med vater tilgjengelig, samt vater til å kontrollere bekkenets stilling peroperativt før innsetting av koppen – dette for å lettere oppnå riktig inklinasjon. Mr. Steve Young fortsatte med sin ydmyke presentasjon av kirurgisk teknikk pluss ti steg for å oppnå et godt resultat, samt fallgruver og hvordan unngå dette. Svært nyttig, særlig for undertegnede som leger i spesialisering, men vi vil tro at også erfarne ortopeder kan ta med seg gode råd hjem.

**Tekst:**
Rebekka Hellebø,
LIS 3 Bærum og
Sanchu Kamalanathan,
LIS 3 Ahus

Avd. overlege Mjaaland med flere gjør bilaterale hofteproteser med fremre tilgang, og viser til gode resultater fra egne pasientdata med fornøyde pasienter samt imponerende operasjonstid. Avd. overlege Wangen fulgte opp med dagkirurgiske hofteprotesepasienter der det understrekes at både pasient og personalet rundt må være motiverte for at dette skal fungere.

1) Mr. Steve Young, South Warwickshire Hospital, UK holder foredrag. 2) Prof Lars Nordsletten, OUS HF, Ullevål, Seksjonsoverlege, Jan-Erik Gjertsen, Helse Bergen HF, Haukeland, Prof. David Beverland, Musgrave Park Hospital, Belfast, Mr. Steve Young, South Warwickshire Hospital, UK, avd. overlege Knut Erik Mjaaland, Sørlandet Sykehus HF, Arendal og avd. overlege Helge Wangen, Sykehuset Innlandet HF, Elverum

Pasienter under 20 år som får hofteproteser har ennå ikke like gode resultatet som voksne. Kombinasjon av alder, skjelettmodning og tilleggssykdommer, samt årsak til artrosen kan alle være med på å forklare dette. De fleste fra mindre sykehus har lite erfaring med operasjon av disse pasientene, og følgelig er det naturlig å tenke at unge pasienter som er i behov av hofteproteser bør sentraliseres.

Voksne pasienter som får hofteproteser grunnet artrose er stort sett veldig fornøyde, og derfor har kontroller gradvis blitt faset ut ved flere sykehus. Slik det er hos oss på Bærum avtales det nå ingen kontroller annet enn at pasienten får en sms en tid etter inngrepet, og de som da er i behov av kontroll kalles inn. Likevel setter nok de fleste ortopeder pris på den fornøyde pasienten i poliklinikken som en påminner om et godt resultat. Torsdagen ble avsluttet med gjennomgang av caser der panelet bestod av fakultetsmedlemmene.

Andre dag startet med innlegg fra den karismatiske Mr. Young. Han viste til resultater der dual mobility kopper reduserer risikoen for luksasjon. Det foreligger god evidens for dette, og det anbefales at dual mobility kopp bør brukes ved THA hos risikopasienter, noe også professor Gjertsen bekreftet fra registerdata. Kirurgisk tilgang er stadig et aktuelt tema. Et flertall bruker bakre tilgang for THA, mange direkte lateral tilgang for hemiproteser og avdelingsoverlege Mjaaland advokerte for fremre tilgang også som godt egnet for hemiproteser. Det viktigste er likevel at operatør bruker en tilgang vedkommende er godt kjent med.

Professor Nordsletten belyste HEALTH studien som en av de viktigste fra ortopedisk miljø der Norge har bidratt sterkt. Publikasjon i NEJM er stort, og det debatteres stadig om pasienter over 50 år med lårhalsbrudd skal opereres med THA eller hemiprotese. Her viste studien at det er ingen forskjell etter 2 års oppfølging. Det gjenstår å se om substudier av undergrupper, og evt lengre oppfølging, kommer frem til et annet resultat for utvalgte pasienter.

Æresgjesten fra Nord-Irland, professor Beverland fortalte oss om egen forskning rundt tranexamic syre. Peroperativ tranexamic syre reduserer blødning opp mot 60 %, men å administrere ytterligere doser har marginal/ingen effekt. Det var kun signifikant effekt med ytterligere doser hos pasienter over 100 kg.

Moderator dr. Wangen avsluttet brukermøte med litt visdom rundt sement-i-sement revisjoner. Det er vist gode resultater, og kan trygt brukes i de tilfeller der sementmantelen er intakt uten osteolyse i nedre Gruen soner.

Oppsummert har dette vært to lærerike dager for to unge LIS-leger! Mye bra input, engasjerte foredragsholdere og hyggelig selskap. Vi takker fakultet og Ortomedic for et godt arrangert brukermøte og for at vi fikk mulighet til å delta.

# Knee Osteotomies & PSI course

## Nantes, Frankrike, 30. juni – 1. juli 2022

**Newclip Faculty**
**Expert Meeting & Wetlab**
Den 30. juni var det duket for et intensivt møte om knenære osteotomier i Nantes, Frankrike i Newclip sine lokaler. Vi var 4 deltagere som deltok fra Norge; Kjetil Nerhus, Stig Heir og Geir Solberg fra Martina Hansens Hospital, og undertegnede Ingebjørg L. Strand fra Lovisenberg Diakonale sykehus. Med oss fra Ortomedic hadde vi produktspesialist på kneproteser Jostein Evensen.

Kurset hadde en fin blanding av interessante foredrag, kasuistikker og kadaverlab. Det var rom for gode diskusjoner og faglig utveksling. Fakultetet besto av Prof. Adrian Wilson fra UK, Prof. Matthieu Ollivier fra Frankrike og Dr. Silvio Villascusa fra Spania. Det var et svært engasjert internasjonalt fakultetet, med høy kvalitet.

Ved gjennomgang av indikasjon ble det påpekt at knenære osteotomier kun er indisert ved ekstraartikulære feilstillinger. Ved intraartikulær patologi vil annen kirurgi som protese være indisert. Røyking og BMI over 30 ble nevnt som relative kontraindikasjoner, mens patellofemoral artrose ikke ble sett på som en kontraindikasjon. I tillegg ble det lagt vekt på at utredning med Rtg hka ble tatt med riktig rotasjon. For å vurdere indikasjonen for slopekorreksjon er lange sidebilder av tibia helt nødvendig.

**Tekst:**
Ingebjørg L. Strand fra
Lovisenberg Diakonale sykehus

Fra venstre: Seksjonsoverlege Stig Heir, overlege Geir Solberg, overlege Ingebjørg L. Strand og klinikksjef Kjetil Nerhus

Kasuistikker, hvor hver enkelt deltager fikk utdelt Rtg hka på papir, vinkelmål, blyant og linjal, fikk oss alle til å delta og ta stilling til hvordan pasientens feilstilling best kunne korrigeres.

I kadaverlabben fikk vi øvd oss på både HTO og medial closing wedge femurosteotomi. Vi kunne også teste pasientspesifikke guider for HTO med bl.a. slopekorreksjon. Newclip stilte med flotte fasiliteter og preparatene var gode. Vi fikk prøvd de forskjellige platene som er tilgjengelige for knenære osteotomier. I tillegg fikk vi en omvisning på fabrikken hvor disse lages.

Takk for et flott og engasjerende møte med veldig hyggelig reisefølge. Som alltid på praktiske kurs er det noen gullkorn å ta med hjem.

# UNIUM™

## Neste generasjon Powertool

UNIUM™ Powertools er vår nye plattform for Small Bone & Traume kirurgi. Dette produktet er en videreutvikling av vår anerkjente Colibri II drillsystem, som har vært en bestselger på det norske markedet. UNIUM™ er sterkere og lettere enn Colibri II, noe som utvider bruksområdet; som for eksempel når det gjelder reaming av margkanal og reaming til collumskrue, samtidig som den er mindre og egner seg godt til småkirurgi.

**+18 %**
**Increased Power* for demanding** procedures with improved torque/ speed ratio[3]

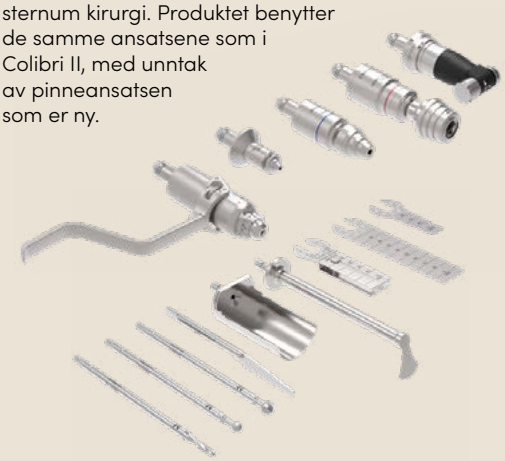
**-19 %**
**Lower Weight*** for more comfort and balance[4,5]

## UNIUM™ System

Stronger , Lighter and More Versatile[*5]

Til systemet finnes det en egen vask- og steriliseringsrist.

UNIUM™ kommer med to typer håndstykker; et modulært og et med reciprokerende sag som bl.a. kan brukes til sternum kirurgi. Produktet benytter de samme ansatsene som i Colibri II, med unntak av pinneansatsen som er ny.



Batteriene består nå av en integrert, elektronisk kontrollenhet sammen med Li-ion batteri. Dette øker levetiden på enheten, da elektronikken ikke lenger er i hånd stykket slik som i Colibrien.

De nye batterienhetene er kompatible med vår eksisterende Universal batterilader II.

DePuy Synthes
THE ORTHOPAEDICS COMPANY OF Johnson&Johnson

joimax®
Endoscopic Spine Experts

# Joimax®

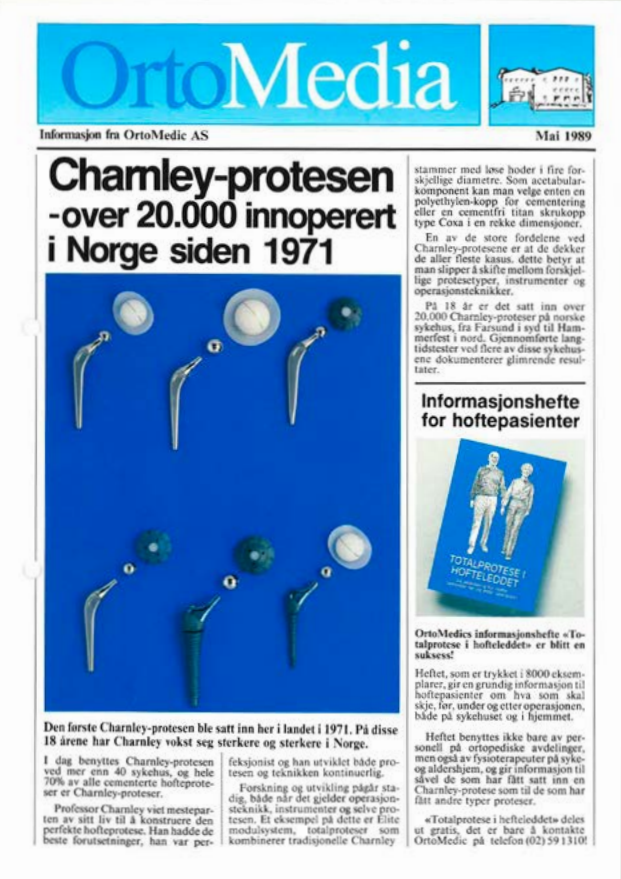
## Endoskopi for rygg – til Ortomedic!

Joimax® har vært en ledende utvikler av endoskopisk utstyr for ryggkirurgi i over 20 år. Joimax® har lang historikk med endoskopisk aktivitet på flere store europeiske, asiatiske og amerikanske sykehus. I den utfyllende porteføljen til Joimax® er det instrumenter og utstyr for endoskopisk fjerning av prolaps, dekompresjoner, behandling av ryggsmerter og patologier fra sakrum til cervikalcollumna.

Nå har Ortomedic blitt distributør for Joimax® i Norge og står klare til å implementere løsninger og utdanne fagpersonell med Joimax® sin enestående ekspertise og Espinea-akademiet med workshop, kurs og visitasjoner.

Endoskopisk ryggradskirurgi øker betydelig i popularitet og produktene er stadig i utvikling. Om dette høres spennende ut, ta kontakt for mer informasjon.

# Ortomedia – utgave nr. 1



OrtoMedia

Informasjon fra OrtoMedic AS — Mai 1989

**Charnley-protesen -over 20.000 innoperert i Norge siden 1971**

Den første Charnley-protesen ble satt inn her i landet i 1971. På disse 18 årene har Charnley vokst seg sterkere og sterkere i Norge.

I dag benyttes Charnley-protesen ved mer enn 40 sykehus, og hele 70% av alle cementerte hofteprotéser er Charnley-proteser.

Professor Charnley viet mesteparten av sitt liv til å konstruere den perfekte hofteprotese. Han hadde de beste forutsetninger, han var perfeksjonist og han utviklet både protesen og teknikken kontinuerlig.

Forskning og utvikling pågår stadig, både når det gjelder operasjonsteknikk, instrumenter og selve protesen. Et eksempel på dette er Elite modulsystem, totalproteser som kombinerer tradisjonelle Charnley stammer med løse hoder i fire forskjellige diametre. Som acetabularkomponent kan man velge enten en polyethylen-kopp for cementering eller en cementfri titan skrukopp type Coxa i en rekke dimensjoner.

En av de store fordelene ved Charnley-protesene er at de dekker de aller fleste kasus, dette betyr at man slipper å skifte mellom forskjellige protesetyper, instrumenter og operasjonsteknikker.

På 18 år er det satt inn over 20.000 Charnley-proteser på norske sykehus, fra Farsund i syd til Hammerfest i nord. Gjennomførte langtidstester ved flere av disse sykehusene dokumenterer glimrende resultater.

**Informasjonshefte for hoftepasienter**

TOTALPROTESE I HOFTELEDDET

**OrtoMedics informasjonshefte «Totalprotese i hofteleddet» er blitt en suksess!**

Heftet, som er trykket i 8000 eksemplarer, gir en grundig informasjon til hoftepasienter om hva som skal skje, før, under og etter operasjonen, både på sykehuset og i hjemmet.

Heftet benyttes ikke bare av personell på ortopediske avdelinger, men også av fysioterapeuter på syke- og aldershjem, og gir informasjon til såvel de som har fått satt inn en Charnley-protese som til de som har fått andre typer proteser.

«Totalprotese i hofteleddet» deles ut gratis, det er bare å kontakte OrtoMedic på telefon (02) 59 1310!

Den første utgaven av Ortomedia ble publisert i mai 1989.
Dette nummeret utgjør den 100. utgaven!

Vi benytter anledningen til å takke alle bidragsytere opp gjennom årene som har bidratt med informasjon bl.a. om våre produkter, kurs og erfaringer fra diverse brukeropplæringer.

Foto: Jonas Strømberg

# Årsmøtet NGF 2022

## Kristiansand, 26.–28. oktober

Norsk Gynekologisk Årsmøte 2022 ble i år arrangert i Kristiansand. Sykehus fra hele landet var godt representert i fine lokaler på Radisson Blu Hotel Caledonien.

Ortomedic var til stede med stand, hvor vi viste frem produkter som Harmonic, Stratafix og nye Enseal X1 Straight. Det ble gode samtaler og kirurgene viste stor interesse, noe som førte til avtaler om utprøvinger på noen av sykehusene.

Vi takker samtidig for en artig festmiddag med blant annet Jessheims stolthet, Else Kåss Furuseth som underholdt forsamlingen og ser frem til neste års møte som arrangeres i Haugesund.

### FORELØPIG OVERSIKT OVER KURS SOM ARRANGERES AV ORTOMEDIC I 2023

**Vinter**
- Praktisk Hoftekurs 2.–3. februar, Sandefjord (invitasjon er sendt)

**Vår**
- Skulderakademiet etappe I av IV, Lovisenberg (invitasjon kommer i løpet av desember)

**Sommer**
- Brukermøte hofte 15.–16.6
- Brukermøte kne 31.8–1.9

**Høst**
- Skulder-, hofte- og knesymposium, Storefjell
- Gastrosymposium for operasjonssykepleiere, Storefjell
- Skulderakademiet etappe etappe II av IV, Lovisenberg

**Kontakt oss gjerne om du ønsker ytterligere informasjon om våre kurs.**

# Trenger du hjelp?

Vi har mennesker med erfaring og kompetanse som kan være en nær samarbeidspartner, rådgiver og støttespiller. Har du spørsmål om våre produkter, ikke nøl med å ta kontakt.

## ORTOPEDI

**ANDERS A. SUNDAL**
Business Unit Manager Ortopedi

+47 970 26 921
anders.sundal@ortomedic.no

## HOSPITAL

**JAN TORE BØ**
Business Unit Manager Hospital

+47 901 51 902
jtb@ortomedic.no

## MIKROSKOPI

**SIMEN GYLTERUD OWE**
Business Unit Manager Mikroskopi

+47 918 62 041
simen.owe@ortomedic.no

## TRAUME

**JARLE TORP**
Business Unit Manager Traume

+47 909 44 874
jarle.torp@ortomedic.no

## KIRURGI

**GEIR HALFDANSEN**
Business Unit Manager Kirurgi

+47 913 42 284
geir.halfdansen@ortomedic.no

## ORDRE

**HER BESTILLER DU:**
+47 67 51 86 00
ordre@ortomedic.no

EHF bestilling sendes til
org. nr 938 998 582

Avsender
Ortomedic AS
Postboks 317
1326 LYSAKER

KLIMANØYTRAL DISTRIBUSJON
Levert av Posten

NORGE P.P.
posten

Ortomedic ønsker alle

# God Jul og Godt Nytt År